



Heilsames Singen

mit geistlichem Impuls



Jeden Donnerstag von
15.00 - 15.45 Uhr



Ort: Klinikkapelle der
Helios Klinik Siegburg,
Ringstraße 49,
53721 Siegburg

Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

*kostenfrei,
Spende erbeten*

Unsere
Kooperationspartner

 **Helios**



 **evangelische
erwachsenenbildung
an sieg und rhein**

eeb Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 15.45 Uhr in der Klinikkapelle der Helios Klinik Siegburg findet das Projekt "Heilsames Singen" statt.

Beim "Heilsamen Singen" können wir uns von Alltagsgedanken lösen und lernen, ganz gegenwärtig zu sein. Heilsames Singen lässt uns für einen Moment aufatmen und neue Kraft schöpfen. Wir singen ruhige und bewegte Lieder. Dabei handelt es sich um spezielles Liedgut, das eingängig und einfach zu erlernen ist, durch Wiederholung eine beruhigende und stabilisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat und heilsame Prozesse in Gang setzen kann.

Heilsames Singen berührt uns unmittelbar, kann Emotionen lösen, stärkt nachweislich das Immunsystem, hebt die Gestimmtheit des Menschen und beugt Depressionen vor. Singen trägt zur Schmerzlinderung bei und beschleunigt nachweislich die Wundheilung.

Eine Teilnahme ist auch ohne Gesangs- und Chorerfahrung möglich. Herzlich eingeladen sind alle Interessierte!

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Team:

Diakonin Gunhild Zimmermann,
Singleiterin Susanne Wagner,
Singleiterin Elisabeth Quintmann

Kontakt:

022 41 - 18 73 78 oder
gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de

